

# GUÍA DEL CURSO



## EXPERTO/A EN LIMPIEZA HOSPITALARIA

SEFD039





**A DISTANCIA - ONLINE**



**Tutor personal**



**300 Horas**



**Posibilidad Estancias Formativas**



**Pago a plazos**



**De ~~2700€~~ a 270€**



## Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



## Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



## Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el “**EXPERTO/A EN LIMPIEZA HOSPITALARIA**”. El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



## Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.



## TEMARIO

### MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

#### UNIDAD 1. CONCEPTOS GENERALES. LIMPIEZA Y SUCIEDAD

1. La suciedad
  - Concepto de suciedad
  - Origen de la suciedad
  - Clasificación de las manchas
  - Diferencias entre suciedades
2. La limpieza profesional

#### UNIDAD 2. LA ORGANIZACIÓN Y EL CONTROL DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Control y organización del servicio de limpieza
  - Los sistemas de limpieza
  - ¿Por qué debemos organizar el trabajo?
2. Las funciones del personal de limpieza
3. Los equipos de trabajo
  - La conversión de un grupo en un equipo de trabajo
  - Motivos para crear los equipos de trabajo
  - Elementos necesarios para que un equipo de trabajo funcione

#### UNIDAD 3. SISTEMAS DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza
  - Limpieza de plantas y flores
  - Limpieza de ordenadores
  - Limpieza de teléfonos y fax
  - Laboratorios

#### UNIDAD 4. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Productos químicos: definición
2. Etiquetado de los productos
3. Ficha de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza
  - Normas generales sobre la utilización de productos
  - Medidas preventivas generales
  - Medidas preventivas específicas

#### UNIDAD 5. MATERIAL E INSTRUMENTOS DE LIMPIEZA

1. Instrumentos de limpieza

#### UNIDAD 6. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Clasificación de las máquinas de limpieza
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y polvo
  - Descripción
  - Características según su aplicación
4. Fregadoras automáticas
5. Máquinas especiales
6. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

#### UNIDAD 7. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos
  - Suelos porosos
  - Suelos homogéneos (lisos)
  - Suelos duros homogéneos (lisos)
  - Suelos textiles
2. Conceptualización y tipología de los tratamientos base
  - ¿Qué son los tratamientos base?
  - Tipos de tratamientos base

## **UNIDAD 8. LIMPIEZA DE SUELOS II**

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

## **UNIDAD 9. LIMPIEZA DE COCINAS**

1. Las instalaciones
  - Características generales de las instalaciones
  - Características específicas de las zonas de trabajo
2. Condiciones higiénicas
  - Condiciones higiénicas de las instalaciones
  - Condiciones higiénicas del personal
3. Limpieza de las instalaciones

## **UNIDAD 10. LIMPIEZA DE ALMACENES**

1. Estanterías
2. Operaciones básicas de limpieza
  - Barrido de suelos
  - Aspirado de suelos
  - Fregado de suelos
3. Limpieza de oficinas de almacén

## **UNIDAD 11. LA CALIDAD EN EL SERVICIO DE LIMPIEZA EN HOSPITALES**

1. La calidad en el servicio de limpieza
2. La relación con los clientes
3. Compromiso ante la calidad

## **MÓDULO 2. PRL EN LA LIMPIEZA HOSPITALARIA**

### **UNIDAD 12. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I. CONCEPTOS GENERALES**

1. El trabajo
2. La salud
  - Concepciones sociales de la salud
  - Concepción ideal de la salud
3. La calidad
4. Factores de riesgo
5. Daños derivados del trabajo
  - Accidente de trabajo
  - Enfermedad profesional
  - Otras patologías derivadas del trabajo
  - Técnicas preventivas

- Regulaciones legales y normas técnicas
6. Los espacios y lugares de trabajo
  7. Máquinas y equipos
    - Riesgos asociados a las máquinas
    - Elementos de protección
    - Otras medidas preventivas
  8. Electricidad
    - Riesgos de la electricidad
    - Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano
  9. Incendios
    - Prevención de incendios
    - Extinción de incendios

### **UNIDAD 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II. APLICACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO**

1. Prevenciones específicas en el centro de trabajo
2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
3. Protección personal
4. Riesgos específicos del sector
5. Higiene industrial y la acción contaminante
  - Contaminantes físicos
  - Contaminantes químicos
  - Contaminantes biológicos
6. Ergonomía
  - Principales actividades
7. Limpieza de zonas altas

## **MÓDULO 3. LIMPIEZA HOSPITALARIA**

### **UNIDAD 14. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA HOSPITALARIA**

1. Concepto de hospital
  - Áreas de los servicios hospitalarios
2. Introducción a la limpieza profesional de hospitales: la teoría de Sinner
  - Acción química
  - Temperatura
  - Tiempo
  - Acción Mecánica
3. Características y principios en la limpieza de hospitales
  - Particularidades en la limpieza del hospital
  - Principios de limpieza en el hospital
4. Objetivos del personal de limpieza hospitalaria

5. La infección nosocomial
  - Frecuencia de infección
  - Efecto de las infecciones nosocomiales
  - Factores influyentes en la manifestación de las infecciones nosocomiales
6. Normas durante la limpieza
7. Conceptos básicos en la limpieza hospitalaria
8. Relación con los pacientes
  - Rol profesional del personal sanitario
  - Relación médico - personal sanitario - paciente

## **UNIDAD 15. LIMPIEZA DE LOS MATERIALES EN HOSPITALES**

1. Limpieza del material quirúrgico
  - Prelavado
  - Lavado
  - Enjuague y secado
2. Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental quirúrgico
3. Prevención de infecciones
  - Programas de control de infecciones
  - Prevención de la transmisión por el medio ambiente

## **UNIDAD 16. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA EN HOSPITALES**

1. Conceptualización
2. La contaminación
  - Clasificación
  - Características de los contaminantes
  - Efectos de los contaminantes sobre la salud
3. Tratamiento de los residuos urbanos
  - Reciclado de residuos urbanos
  - Eliminación de residuos
4. Gestión de los residuos sanitarios