

# GUÍA DEL MÁSTER



## MÁSTER EN TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD (TDAH)

SEFE092





**A DISTANCIA - ONLINE**



**Tutor personal**



**600 Horas**



**Posibilidad Estancias Formativas**



**Pago a plazos**



**De ~~1280€~~ a 320€**



## Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



## Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



## Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el "**MÁSTER EN TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD (TDAH)**". El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



## Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.



## TEMARIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA Y SÍNTOMAS DEL TDAH

1. Introducción al Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)
2. Evolución histórica del TDAH
  - Las primeras alusiones al TDAH
  - Reconocimiento oficial del TDAH
3. Mitos y realidad del TDAH
4. El TDAH en la actualidad
  - Prevalencia en España
5. Síntomas del trastorno de hiperactividad en menores
  - Síntomas de inatención
  - Síntomas de hiperactividad
  - Síntomas de impulsividad

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGIA DEL TDAH

1. Áreas cerebrales involucradas en el TDAH
  - Resultados de estudios realizados con TEP
  - Resultados de estudios realizados con RMN
  - Líneas de investigación futuras
2. Las funciones ejecutivas
3. La memoria
  - Fisiología de la memoria y tipos
  - Memoria a corto plazo
  - Memoria a largo plazo
4. La atención
  - Clasificación de la atención
  - Sistemas de alerta

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ETIOLOGÍA, MODELOS COGNITIVOS Y FACTORES DE RIESGO DEL TDAH

1. Introducción a la etiología del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad

2. Factores etiológicos y su influencia en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad
3. Modelos cognitivos del TDAH
  - Modelos cognitivos de déficit único
  - Modelos cognitivos duales o de déficit múltiple
4. Factores de riesgo TDAH
  - Componentes genéticos
  - Componentes no genéticos
  - Otros factores
5. Disfunciones neuropsicológicas del TDAH

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN DEL TDAH

1. Diagnóstico y la evaluación de la hiperactividad en niños
2. Introducción al diagnóstico clínico
3. Indicadores de TDAH en niños
  - Ámbito familiar
  - Ámbito escolar
4. Diagnóstico según DSM-V Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
  - Otro trastorno por déficit de atención con hiperactividad especificado
  - Trastorno por déficit de atención con hiperactividad no especificado
5. Pasos a seguir en la evaluación del trastorno
  - Historia clínica
  - Observación directa
  - Evaluación Psicológica
6. Pruebas e instrumentos para el diagnóstico y evaluación
  - EDAH. Evaluación del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad
  - SENA. Sistema de Evaluación de Niños y Adolescentes
  - DiViSA, Test de Discriminación Visual Simple de Árboles

- BASC. Sistema de Evaluación de la Conducta de Niños y Adolescentes
- AULA PACK CLINIC
- BRIEF
- BRIEF-P. Evaluación Conductual de la Función Ejecutiva - Versión Infantil
- AGL, Atención Global-Local
- Otras escalas y pruebas complementarias

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS ASOCIADOS AL TDAH**

### 1. Trastornos del sueño y TDAH

- Trastornos primarios del sueño
- Trastornos del sueño relacionados con otros trastornos mentales
- Trastornos del sueño debido a una enfermedad médica
- Trastornos del sueño inducido por sustancias
- Fases del sueño

### 2. Problemas de la conducta alimentaria y TDAH

- Pica
- Trastorno por rumiación

### 3. Problemas afectivos y dificultades en las relaciones sociales en población TDAH

- Estrategias de intervención en la mejora de las relaciones sociales en niños con TDAH
- Actividades orientadas a la mejora de las habilidades sociales

### 4. Ansiedad y depresión en población TDAH

- Trastorno de ansiedad por separación
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno depresivo mayor
- Trastorno distímico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS ASOCIADOS AL TDAH: COMORBILIDAD I**

### 1. Comorbilidad

### 2. Trastorno negativista desafiante y TDAH

- Comienzos en el diagnóstico del trastorno negativista desafiante
- Características diagnósticas del trastorno negativista desafiante

- Criterios diagnósticos para el trastorno negativista desafiante según el DSM-V

- Enfoques en la intervención del trastorno negativista desafiante

- Diferentes teorías en el trastorno negativista desafiante

### 3. Trastorno disocial y TDAH

- Factores de riesgo del trastorno disocial

- Características diagnósticas del trastorno disocial

- Criterios diagnósticos para el trastorno disocial según el DSM-V

- Tipos de trastorno disocial en función de la edad de inicio

- Estrategias preventivas

- Modelos preventivos y sus ámbitos de aplicación

### 4. Trastornos por tics / síndrome de Tourette y TDAH

- Factores de riesgo y causas del síndrome de Tourette

- Características diagnósticas del trastorno de la Tourette

- Criterios diagnósticos de los trastornos de la Tourette

- Características diagnósticas de tics motores o vocales crónicos

- Criterios diagnósticos de tics motores o vocales crónicos

- Características diagnósticas de tics transitorios

- Criterios diagnósticos de tics transitorios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS ASOCIADOS AL TDAH: COMORBILIDAD II**

### 1. El trastorno bipolar en población TDAH

- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar I

- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar II

- Características diagnósticas del Trastorno Ciclotímico

- Terapia cognitivo conductual en el tratamiento del Trastorno Bipolar

### 2. Trastornos de Espectro Autista (TEA) y TDAH

- Criterios diagnósticos para el Trastorno de Espectro Autista
  - Trastorno de Espectro Autista y Neuronas Espejo
3. Trastornos de aprendizaje y TDAH
- Aspectos comunes entre TDAH y trastornos de aprendizaje
  - Factores de riesgo comunes entre TDAH y trastornos de aprendizaje
  - TDAH y trastornos de aprendizaje no verbal
  - Dislexia y TDAH
  - Discalculia y TDAH
4. Trastorno por consumo de sustancias y TDAH
- TDAH como factor de riesgo en el desarrollo de un trastorno por uso de sustancias
  - Criterios diagnósticos para la dependencia de sustancias
  - Criterios diagnósticos para el abuso de sustancias
  - El metilfenidato y el trastorno por abuso de sustancias
  - La actividad física y hábitos saludables

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO EN LA MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**

1. El tratamiento en la modificación de conducta
2. Reforzamiento positivo
  - Ejemplos de reforzamiento positivo
  - Guías para la aplicación del reforzamiento positivo
  - Programas de reforzamiento intermitente
3. Reforzamiento negativo
  - Posibles ejemplos de escape
  - Posibles ejemplos de evitación
  - Guías para la aplicación de los procedimientos de escape y evitación
4. Coste de la respuesta
  - Ejemplos de coste de respuesta
5. Castigo
  - Guías a tener en cuenta en el procedimiento de castigo
  - Castigo positivo
  - Guías para la aplicación de un castigo positivo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**

1. Técnicas de instigación
  - Guías para la aplicación de las instrucciones
2. Técnicas de modelado
  - Guías para la aplicación del modelado
  - Guías físicas
  - Guías para la aplicación de la guía física
3. Técnicas de extinción
  - Ejemplos de técnicas de extinción
  - Guías para aplicar un procedimiento de extinción
4. Tiempo fuera
  - Orientaciones
  - Diferentes tipos de la técnica de tiempo fuera
  - Guías para la aplicación del tiempo fuera
5. Sobrecorrección
  - Guías para la aplicación de técnicas de sobrecorrección
6. Economía de fichas
  - La recompensa
  - Las recompensas sociales
  - Los límites
  - Guías para la aplicación de la economía de fichas
7. Saciedad al estímulo
  - Guías para aplicar la saciedad del estímulo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO COGNITIVO CONDUCTUAL**

1. El tratamiento cognitivo-conductual
2. El tratamiento cognitivo conductual en adultos con TDAH
  - Origen y uso precoz de la terapia cognitivo conductual
  - Modos de implementación de la TCC en adultos
  - Programas de terapia cognitivo conductual en adultos
3. El tratamiento cognitivo-conductual en niños y adolescentes con TDAH
  - Intervención dirigida a profesores

- Intervención dirigida a familias

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**

1. El tratamiento farmacológico en pacientes con TDAH
2. Fármacos psicoestimulantes
  - Farmacoepidemiología
  - Efectos terapéuticos generales
3. Comorbilidad y fármacos en TDAH
  - Trastorno depresivo y ansiedad
  - Trastorno por tics
  - Trastorno de conducta
  - Trastornos generalizados del desarrollo
4. Efectos secundarios del uso de los psicoestimulantes
5. Contraindicaciones en el uso de psicoestimulantes
6. Interacciones de los psicoestimulantes
7. Protocolo para la utilización de psicoestimulantes
  - Manejo de los posibles efectos secundarios en el uso de psicoestimulantes
8. Tratamiento con no psicoestimulantes
  - Cafeína
  - Neurolépticos
  - Antidepresivos tricíclicos
  - Alfa-adrenérgicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIÓN Y ATENCIÓN PSICOEDUCATIVA EN EL AULA CON NIÑOS CON TDAH**

1. La intervención psicoeducativa en el aula
2. Objetivos de la intervención psicoeducativa
3. La atención psicoeducativa integral en niños con TDAH
4. Indicadores de TDAH en el aula
5. Escuela inclusiva
6. Pautas generales de intervención en el aula
7. Recursos para docentes y padres de niños/as con TDAH
  - Asociaciones TDAH

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. ADAPTACIONES CURRICULARES PARA NIÑOS CON TDAH**

1. Adaptaciones curriculares para niños con TDAH
2. Adaptaciones curriculares significativas
3. Adaptaciones curriculares no significativas
  - Adaptaciones metodológicas
  - Adaptaciones ambientales
  - Adaptaciones organizativas
4. Técnicas de estudio
  - Lectura general del texto
  - Lectura comprensiva
  - Resumen de las ideas principales
  - Realizar un esquema sencillo
  - Memorización y retención de las ideas importantes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. ORIENTACIONES PARA PADRES DE NIÑOS CON TDAH**

1. Consideraciones generales en la orientación para padres con niños con TDAH
  - Entrevistas familiares
2. Técnicas de modificación de conducta en casa. Premios y castigos
  - Técnica economía de fichas
3. Pautas generales de actuación de padres con niños con TDAH. Normas de conducta
  - Actividades a evitar
4. Pautas generales de actuación para niños
5. Fichas de evaluación y seguimiento para padres