

GUÍA DEL CURSO



TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA

SEFE109





A DISTANCIA - ONLINE



Tutor personal



300 Horas



Posibilidad Estancias Formativas



Pago a plazos



De ~~1360€~~ a 340€



Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el “**TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA**”. El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.



TEMARIO

PARTE 1. FARMACIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGULACIÓN DE LA OFICINA DE FARMACIA

1. ¿Qué es una farmacia?
2. Relación entre bienes y servicios
3. Medicina natural: fundamentos y desarrollo
4. Medicina industrial y evolución
5. Requisitos para crear una farmacia
6. Elección de local, requisitos y distribución
 - Zona de dispensación
 - Almacén
7. Personal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FABRICACIÓN DE MEDICAMENTOS

1. Laboratorios galénicos
 - Requisito de local y normas
2. Áreas y utillaje de un laboratorio
 - Áreas
 - Utillaje o herramientas
3. Mantenimiento y limpieza
 - Protocolo de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSERVACIÓN DE MEDICAMENTOS

1. Conservación general
2. Conservación de vacunas
 - Almacenamiento
 - Transporte
 - Temperatura
 - Marcadores o indicadores de conservación
3. Mantenimiento de propiedades

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENTA DE FÁRMACOS

1. Dispensación de fármacos
2. Sin receta médica
 - Precauciones
3. Con receta médica

- Precauciones
 - Psicotrópicos
4. Fármacos genéricos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DERECHO SANITARIO

1. Sistema nacional de salud (SNS)
2. Legislación general del SNS
3. Ley general de sanidad (LGS)
 - División de competencias
 - Competencias de las Comunidades Autónomas
4. Ley de cohesión y calidad del SNS
 - Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)
 - Control de medicamentos y alertas farmacéuticas
5. Legislación específica sobre farmacia
 - Sobre asistencia y prestación farmacéutica
 - Sobre formación especializada
 - Precios y márgenes de medicamentos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESTUDIO DE LOS MEDICAMENTOS

1. Farmacología
2. Farmacocinética y farmacodinamia
3. Dosificación de los fármacos
4. Moléculas Diana
5. Interacciones farmacológicas
 - Interacciones de adsorción
 - Interacciones de distribución
 - Interacciones de excreción

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FORMAS GALÉNICAS

1. Introducción
2. Formas líquidas
3. Formas sólidas
4. Formas semisólidas
 - Según su acción

- Según su prestación

5. Soluciones gaseosas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDICACIÓN PARA TRASTORNOS PSÍQUICOS Y MOTORES

1. Sistema nervioso

- Enfermedades comunes
- Tratamientos: los psicofármacos
 - Tipos
 - Mecanismos de acción
 - Efectos secundarios

2. Sistema locomotor

- Enfermedades comunes y tratamientos
 - Relajantes musculares
 - Medicamentos AINE
 - DMARD o FAME
 - Inhibidores de TNF
 - Medicación para patologías óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MEDICACIÓN PARA AFECCIONES CIRCULATORIAS Y RESPIRATORIAS

1. Sistema circulatorio

- Enfermedades comunes y tratamiento
 - Nitroglicerina (NTG)
 - Bloqueadores de los canales de calcio (CCB)
 - Antagonistas adrenérgicos: β -bloqueantes (BB)
 - Antihipertensivos
 - Digoxina

2. Sistema respiratorio

- Enfermedades comunes
- Tratamiento
 - Corticosteroides inhalados
 - Teofilina
 - Broncodilatadores antimuscarínicos
 - Agonistas β_2 de acción prolongada de agente único
 - Terapia de oxígeno
 - Antagonistas de los receptores de leucotrienos (LTRA)

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDICACIÓN PARA AFECCIONES DIGESTIVAS

1. Aparato digestivo

- Anatomía y fisiología del aparato digestivo
- Digestión

2. Enfermedades comunes

3. Tratamiento

- Laxantes
- Antisecretores
- Antidiarreicos
- Antiácidos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDICACIÓN PARA AFECCIONES DEL SISTEMA ENDOCRINO

1. Sistema endocrino

- Funciones del sistema endocrino

2. Enfermedades comunes

3. Tratamiento

- Para diabetes *mellitus* tipo I y II
 - Antidiabéticos orales
 - Antidiabéticos inyectables
- Para trastornos de la hormona del crecimiento (GH)
- Para trastornos de las glándulas suprarrenales
- Para trastornos de la glándula tiroidea
- Para trastornos de las gónadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MEDICACIÓN PARA AFECCIONES EN LA PIEL

1. La piel

- Capas de la piel
 - Epidermis
 - Dermis
 - Hipodermis
- Funciones de la piel

2. Enfermedades comunes

3. Tratamiento

- Antibióticos
- Antivirales o antivíricos
- Antifúngicos o antimicóticos
- Antiparasitarios
- Antiinflamatorios: corticosteroides
- Antihistamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ANTIBIÓTICOS

1. Aplicación de antibióticos
2. Clases y clasificación de antibióticos
 - Penicilinas
 - Macrólidos
 - Aminoglucósidos
 - Tetraciclinas
 - Polienos
 - Polipéptidos
3. Uso incorrecto de antibióticos
4. Uso responsable de antibióticos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. DERMOFARMACIA

1. Definición de conceptos
2. Propiedades y tipos de piel
 - Buenos hábitos de cuidado de la piel
3. Productos cosméticos y técnicas de aplicación
 - Faciales y corporales
 - Hidratantes y antienvjecimiento
 - Exfoliantes
 - Capilares
4. Panel de expertos de revisión de ingredientes cosméticos (CIR)
 - Proceso de aceptación de cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 15. NOCIONES BÁSICAS DE ÓPTICA

1. Sistema visual
 - El ojo
 - Nervio y quiasma ópticos
 - Tracto óptico, NGL y corteza visual
2. Visión
 - Refracción
 - Alojamiento y convergencia
3. Lentes correctoras y ametropías
 - Gafas
 - Lentes de contacto
 - Mantenimiento de lentes de contacto
 - Ametropías
4. Gafas de sol
 - Según el tipo de lente
 - Según material y tratamiento de las lentes

UNIDAD DIDÁCTICA 16. HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. Homeopatía
 - Principios básicos de la homeopatía
 - Farmacia homeopática
 - Preparación de diluciones
 - Receta homeopática
2. Fitoterapia
 - Drenaje con fitoterapia
 - Fitoterapia para patologías metabólicas
 - Celulitis
 - Obesidad
 - Fitoterapia para el acné
3. Cosecha, conservación y almacenamiento de plantas medicinales
4. Aspectos legales

UNIDAD DIDÁCTICA 17. MEDICIÓN DE UNIDADES BÁSICAS

1. Sistema internacional de unidades
2. Unidades básicas
 - Medición de masas
 - Instrumentos de medición de masas
 - Medición de líquidos
 - Instrumentos de medición de líquidos
 - Medición de densidad

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PROCESOS DE LABORATORIO

1. Procesos físicos
 - Evaporación
 - Secado
 - Destilación
 - Sublimación
 - Fusión
 - Solidificación
2. Procesos mecánicos
 - Tamizado
 - Decantación
 - Filtración
 - Centrifugación
 - Levigación
3. Procesos para la separación de líquidos
 - Emulsión
 - Suspensión
 - Atomización

UNIDAD DIDÁCTICA 19. DESCONTAMINACIÓN

1. Agentes físicos y químicos
2. Esterilización
 - Métodos físicos
 - Descontaminación térmica
 - Absorbentes
 - Métodos químicos
3. Desinfección
 - Irradiación germicida ultravioleta (UVGI)
 - Biocidas
 - Funcionamiento y mecanismos de acción de biocidas
 - Aplicación de biocidas
4. Limpieza
 - Ultrasonido de alta potencia
 - Lavado y fregado
5. Otros métodos de descontaminación
 - Desecación
 - Presión hidrostática
 - Presión osmótica

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LEGISLACIÓN, ANÁLISIS Y CONTROL DE AGUAS

1. Composición del agua
2. Legislación sobre agua potable
3. Gestión de aguas de recreo y de consumo público
4. Aguas residuales
5. Enfermedades generadas por agua contaminada
6. Análisis de aguas
 - Análisis de control y de grifos de agua
 - Análisis completos de aguas

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ANÁLISIS CLÍNICOS

1. Introducción
2. Análisis de sangre
 - Extracción de datos
 - Procedimientos de extracción
 - Almacenamiento: tubos
3. Análisis de orina
 - Prueba rápida
 - Extracción de datos
4. Análisis de heces
5. Análisis de semen

- Recogida de muestras
6. Análisis del tracto respiratorio inferior
 7. Análisis del tracto respiratorio superior
 8. Exudados conjuntivales, del oído y vaginales

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA

PARTE 2. PARAFARMACIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA Y PARAFARMACIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DERMOFARMACIA Y COSMÉTICA

1. La piel
2. Componentes de un cosmético
3. Hidratación cutánea y sustancias hidratantes
4. Tratamientos corporales
5. Tratamientos capilares
6. Funciones de la legislación sobre productos cosméticos
7. Categorías de productos cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ÓPTICA

1. El aparato visual
2. La visión
3. Lentes usadas para la corrección
4. Lentes coloreadas y gafas de sol
5. Cuidado y mantenimiento de las lentes de contacto