

# GUÍA DEL CURSO



## TÉCNICO EXPERTO EN DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

SEFY030





**A DISTANCIA - ONLINE**



**Tutor personal**



**300 Horas**



**Posibilidad Estancias Formativas**



**Pago a plazos**



**De ~~1680~~ a 420€**



## Metodología

En SEFHOR – Sociedad Española de Formación apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



## Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



## Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por SEFHOR – Sociedad Española de Formación que certifica que ha cursado el “**TÉCNICO EXPERTO EN DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL**”. El título está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP). Además, nuestra institución educativa cuenta con el Sello Cum Laude de Emagister, distinción que nos concede el portal líder en formación gracias a las opiniones de nuestros estudiantes.



## Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.



# TEMARIO

## MÓDULO 1. TRATAMIENTOS FACIALES

### UNIDAD 1. GENERALIDADES DE LA COSMÉTICA FACIAL

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

### UNIDAD 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

### UNIDAD 3. RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

### UNIDAD 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

### UNIDAD 5. BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

### UNIDAD 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

### UNIDAD 7. PEELINGS QUÍMICOS

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

### UNIDAD 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea
4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

### UNIDAD 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

### UNIDAD 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

## **MÓDULO 2. TRATAMIENTOS CORPORALES**

### **UNIDAD 1. DEPILACIÓN PERMANENTE**

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

### **UNIDAD 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN**

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
  - Información del cliente
  - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  - Consentimiento informado
4. Programación de equipos
5. Procedimiento de la técnica
  - Limpieza, rasurado y desinfección
  - Delimitación de la zona
  - Protección
  - Aplicación del gel refrigerante
  - Utilización del equipo
  - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
6. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
7. Riesgos y efectos secundarios
8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
9. Medidas de protección personal de los profesionales
  - Indumentaria
  - Higiene postural recomendada para el trabajo
10. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación

- Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

### **UNIDAD 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO**

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
  - Lupas
  - Micro-cámaras
  - Sebómetro
  - Medidor del grado de hidratación
  - Identificador del fototipo cutáneo
  - Otros
2. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
3. Efectos, indicaciones y precauciones

### **UNIDAD 4. LA CELULITIS**

4. Concepto de celulitis
5. Factores desencadenantes de la celulitis
6. Desarrollo y clasificación de la celulitis
  - Clasificación de la celulitis
7. Tratamiento de la celulitis
8. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

### **UNIDAD 5. ESTRÍAS Y CICATRICES**

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
  - Fases de la cicatrización
  - Tipos de cicatrices
4. Tratamientos para la corrección de cicatrices

### **UNIDAD 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ**

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

### **UNIDAD 7. FLEBOLINFOLÓGIA EN MEDICINA ESTÉTICA**

1. Patología venosa superficial
  - Cuadro clínico
  - Diagnóstico
  - Tratamiento
2. Varices
  - Cuadro clínico

- Diagnóstico
- Tratamiento

### 3. Linfedema

7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

## **UNIDAD 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO**

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico

- El masaje estético

2. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos

3. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas

4. Clasificación de los masajes según su acción

5. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

## **UNIDAD 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO**

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético

2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético

3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje

4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético

5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal

6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

## **UNIDAD 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS**

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación

2. Técnicas de masaje corporal

3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico

4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico

5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos

6. Indicaciones del masaje estético mecánico

